

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова

Режим дня в первой младшей группе № 5

Беренче кечкенэлэр төркемендә № 5 көн режимы

Daily Routine in the Second Junior Group № 5

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 – 7.50	Самостоятельная деятельность, игры	
7.50 – 7.56	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.56 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.00	ООД (1 подгруппа)
	9.10-9.20	ООД (2 подгруппа)
	9.20-10.00	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1 подгруппа)
	15.40-15.50	ООД (2 подгруппа)
вторник	8.50-9.00	ООД (1 подгруппа)
	9.10-9.20	ООД (2 подгруппа)
	9.00-10.00	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1 подгруппа)
	15.40-15.50	ООД (2 подгруппа)
среда	9.00-9.10	ООД (1 подгруппа)
	9.20-9.30	ООД (2 подгруппа)
	9.30-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД
четверг	8.50-9.00	ООД
	9.00-10.00	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1 подгруппа)
	15.40-15.50	ООД (2 подгруппа)
пятница	8.50-9.00	ООД (по подгруппам)
	9.10-9.20	ООД (по подгруппам)
	9.20-10.00	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (по подгруппам)
	15.40-15.50	ООД (по подгруппам)
11.30 - 12.00	Обед	
12.00 – 14.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.50 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.08	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.08 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	